

台北海洋科技大學健康照顧社會工作系

健康照顧的本質與議題—全人照顧取向學術研討會

當前台灣地區高齡者健康照顧之本質 及其相關議題思考

中國文化大學社會福利學系專任教授 王順民





王順民 教授

學歷：中正大學社會福利學博士

現職：中國文化大學社會福利學系專任教授

青少年兒童福利碩士學位學程專任教授

元智大學社會暨政策科學學系兼任教授

社團法人中華民國晴天社會福利協會創會會長

社團法人桃園市愛力社會福利協會理事長

衛生福利部CRC兒童權利公約教育訓練講師

教育部人權及轉型正義教育資源人權講師

桃園市課後照顧服務人員在職訓練課程講師

台北桃園兒少福利機構專業人員訓練課程講師

考選院典試委員、審查委員、命題委員

經歷：財團法人宜蘭縣私立蘭馨婦幼中心執行長

講題大綱



壹、前言

貳、當前台灣地區高齡者健康照顧之本質及其相關議題思考（一）

一、關於六項不勉強照顧原則的人文思索

二、關於留職停薪照顧者所牽動之於「人-事-時-地-物」的延伸性思考

三、超高齡社會之於老本議題及其高齡金融規劃顧問師的思考論述

叁、當前台灣地區高齡者健康照顧之本質及其相關議題思考（二）

四、關於推動『全齡大學』及其典範建構的延伸性思考

五、從諸多老化議題現象追索安老之可欲、可行和可為的相關思索

六、關於有超過九成長輩營養攝取未達標一事的延伸性思考

七、關於從失智症、失智症者、失智症照顧到失智症者長期照顧的延伸性思考

肆、代結論—擺盪於『高齡者健康照顧』與『高齡者無知之幕』的迷思、吊詭

一、關於六項**不勉強照顧原則**的人文思索

『不要一個人解決問題』 『積極地使用服務、輔具、照護產品』 『和不同專業的人請教』
『了解輕鬆的照顧方法，以及失智的知識』 『不追求滿分』 『不要忽略自己』

長照不勉強6原則：照顧者請理直氣壯放鬆與休息

她照顧公公和自己的父母，長達三十年。曾經犧牲自己和孩子，罪惡感和遺憾至今依然縈繞心頭。

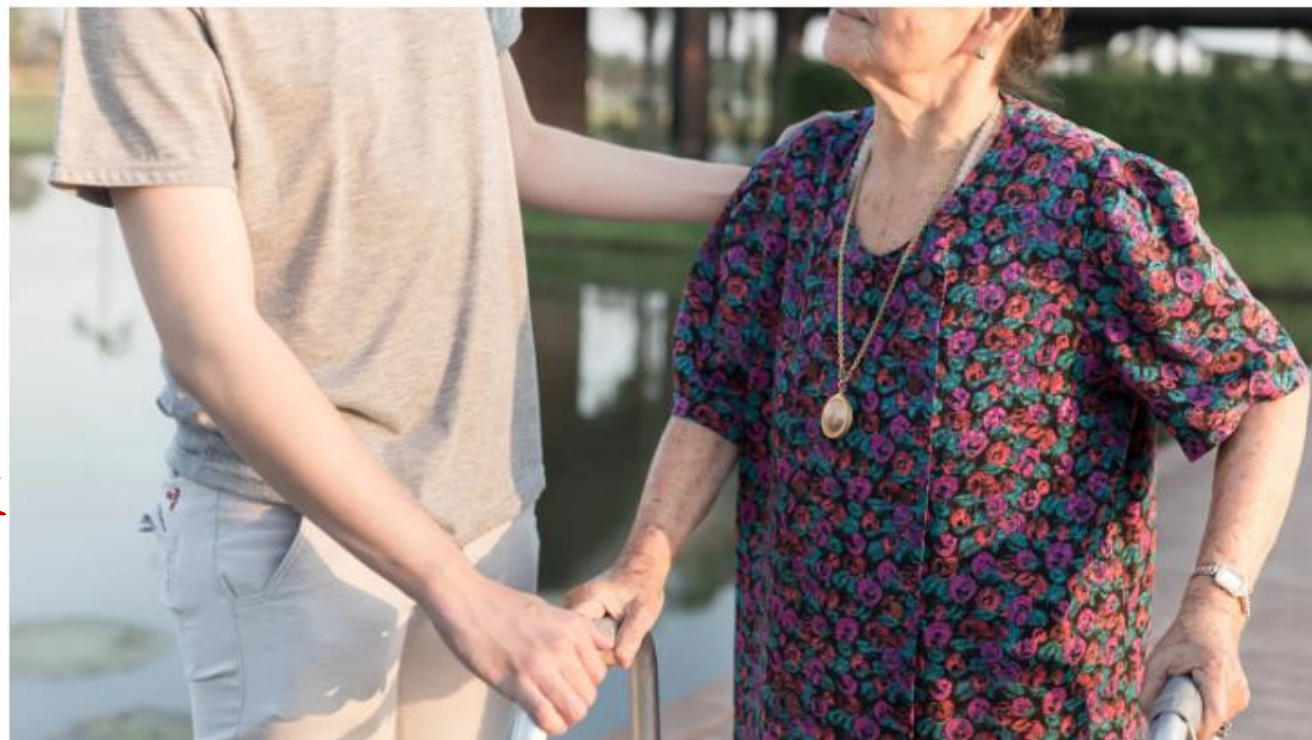
▶ 文章語音朗讀 • 04:41

從無力無助到孝道外包
以迄於孝親商品階層化
抑或是使用到飽足的盡撈長照心態

從共照機制到協力合作

從態度、技巧到素養知能

從使用政府長照資源到照顧素養培力課程



二、關於留職停薪照顧者所牽動之於

「人-事-時-地-物」的延伸性思考

從由誰來照顧到如何加以照顧及其照顧事項之類的各種技術性操作

認識資源、照顧協議、資訊透明的『預備照顧者』

照顧技巧、試行評估、配套備案的『新手照顧者』

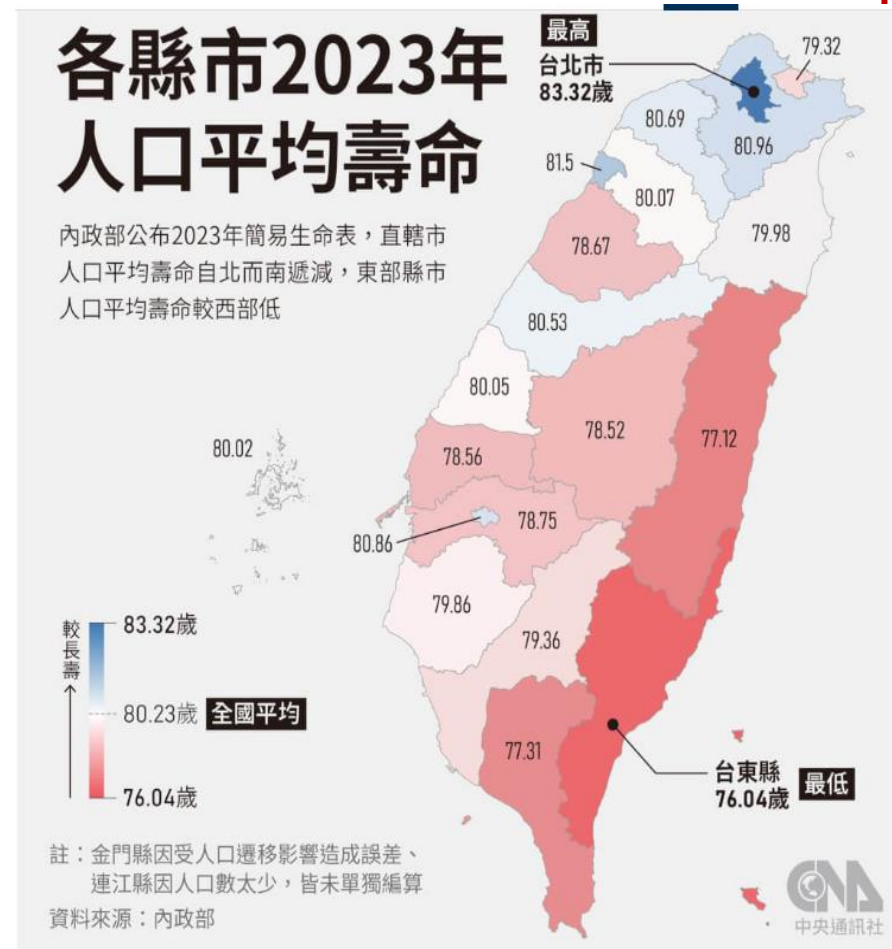
多重角色、壓力加乘、變更協議的『夜間照顧者』

全面阻礙、身心疲憊、家照支持的『專職照顧者』

生活適應、勞動權益、補充協力的『移工照顧者』

機構調適、家事協議、最後一哩的『機構照顧者』

創傷知情、社會參與、職業重建的『畢業照顧者』



三、超高齡社會之於**老本**議題及其**高齡金融規劃顧問師**的思考論述

高齡長者之特定對象、特別項目及其特殊需求

「**金融剝削**」(financial exploitation)成為了一項新興的社會性關注議題

高齡—金融規劃—高齡金融規劃顧問師

錢多怕爭產、健康又怕活太久！「高齡金融規劃顧問師」正夯，為何金融、法律人都搶進？

信託公會2021年推出「高齡金融規劃顧問師」認證制度，每年開班兩期，3年來近8000人受訓，這個認證究竟有何特別，又能夠為高齡者帶來什麼好處？

▶ 文章結語閱讀：07:45



商機市場、多元責任、老人最佳利益

從侵占老人財務金融的客觀事實到

老人個別的內在歸因到外部系統歸因

從實體財務到數位金融

從相對剝削到絕對剝奪

從額外福利增進到基本權益保障

四、關於推動『全齡大學』及其典範建構的延伸性思考



高齡者樂活學習的創造性轉化思考，生命質感的多重性意涵

從混齡到全齡、從熟齡到高齡、從第二學位到攻取進階學位

從推廣教育到終身學習、從學校寶山內修到社會生活外行

從知能學習到生命交流

從主流學生的典章制度

到熟齡學生的量身訂製

制訂〈熟齡學生修課及畢業規定〉

安住其心

讓保有終身學習初衷的熟齡學生

得以追索第三人生的躍動天光

切友貝訊



關於華梵 · 新聞活動 · 學校資訊 · 交通資訊 · 教學單位 ·

≡ MORE

放寬熟齡學生修課畢業規定 華梵開創「全齡大學」新模式

2024-07-29 秘書室媒體暨公關組



五、從諸多老化議題現象追索安老之可欲、可行和可為的相關思索 「個體—制度—大環境」

〈勞動基準法〉 〈全民健康保險法〉 〈身心障礙者權益保障法〉

銀光世代背後所糾結的乃是一項涵蓋_迎老、敬老、恤老、扶老、不老、畏老、慢老、適老、逆老、抗老、不用老、仇老的愛憎情結

從福利增進到權益保障

從需求滿足到風險規避

從就醫就養到就學就業

從五權到五安

『安全、安心、安養、安定、安居』

**中華民國老人福利推動聯盟**
Federation for the Welfare of the Elderly

[回首頁](#) [登入 / 註冊](#)

[最新消息](#) [老盟的服務](#) [銀髮生活資料館](#) [專業人員平台](#) [捐款與募資](#) [加入老盟](#)

老盟30有成 感謝大眾支持

服務 成果	預防4萬名 長者走失	修繕2,000位 長者房屋	3,000位 中高齡暨高齡志工 參與	20,100位 獨居長者關懷服務	10,000位 獨居長者圓夢
	培力210家 全國高齡NPO CEO		培育3,000位 老人長照專業人員		

成功倡議重要法規及政策，包含長期照顧服務法、老人福利法修法、中高齡者及高齡者就業促進法、高齡社會白皮書等。組成「超高齡社會政策推動聯盟」，並預計將「老人福利法」依據高齡者平權概念修法為「老人權益保障法」。

六、關於有超過九成長輩營養攝取未達標一事的延伸性思考

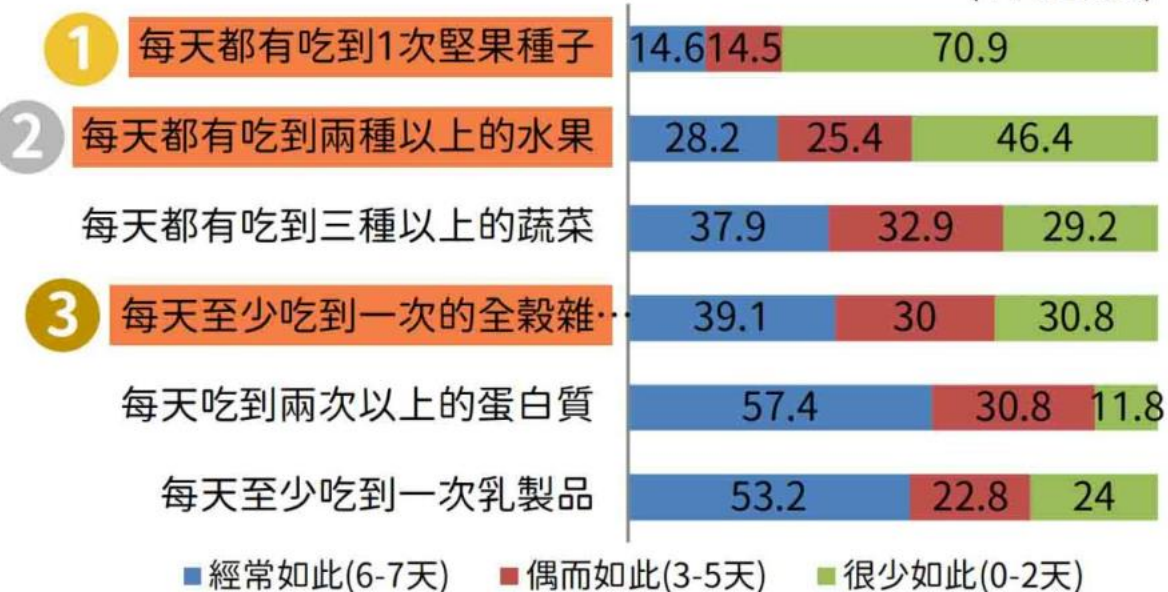
從高齡者自覺到表達性需求的主觀範疇

從長輩的個人飲食習性到官方規範營養攝取

從有得吃、吃得飽到吃得夠健康營養

長者營養攝取情形

(單位:百分比)



從所有老人到特定長者

從特定樣本到有限推論

從認知態度到外顯行為

從意願態度到主客觀能力

從個別性差異到結構性限制

七、關於從失智症、失智症者、失智症照顧到 失智症者長期照顧的延伸性思考

『理念—政策—立法—制度—行政—服務輸送』

涵蓋全人、全程、全家、全社群、全齡和全社會的協力網絡與照顧體系

對於不同年齡分布及其身心疾患失智症者

實有其復歸生活環境、問題診斷、需求評估、資源盤點及其失智照顧計畫

之和合分殊的因應措施

失智者的個人動力、親屬的家庭動力、

外部的系統動力之通盤性檢視

喘息服務 經濟安全

社會參與 心理支持 靈性關懷



參考文獻



✖天下雜誌『長照不勉強6原則：照顧者請理直氣壯放鬆與休息』

<https://www.cw.com.tw/article/5129562>

✖天下雜誌『錢多怕爭產、健康又怕活太久！「高齡金融規劃顧問師」正夯，為何金融、法律人都搶進？』<https://www.cw.com.tw/aging/article/5128822>

✖中央社『112年平均壽命80.23歲，台北市83.32歲最高』

<https://www.cna.com.tw/news/ahel/202408230066.aspx>

✖中華民國老人福利聯盟官網

<https://www.oldpeople.org.tw/pop/pages/1cb42d3df1cb465aab0b9c430d04d939>

✖弘道老人福利基金會『弘道高齡餐食調查報告』

✖社團法人中華民國晴天社會福利協會官網<https://www.sunnyswa.org.tw/>

✖衛生福利部長照司<https://1966.gov.tw/LTC/cp-6456-69825-207.html>